

Auguri ed obiettivi per il 2023

Danila Bassetti - Presidente AVIS Comunale Trento OdV

Dopo due anni di forzata riduzione delle nostre consuete attività di promozione associativa, il 2022 ha consentito una graduale ripresa di eventi e manifestazioni in presenza. Siamo finalmente riusciti a incontrarci di persona ed assaporare quell'atmosfera di condivisione di cui sentivamo il bisogno e che da sempre contraddistingue la nostra Associazione. Tutto ciò è di grande importanza per AVIS: attraverso le occasioni di incontro e confronto si rinsalda il senso di appartenenza ai valori che, dal lontano 1927, fanno di AVIS un modello di solidarietà e senso civico riconosciuto in tutto il mondo.

La generosità e lo spirito di dedizione dei nostri soci hanno garantito la copertura del fabbisogno di sangue a livello locale e nazionale. Il nostro impegno attuale e futuro è rivolto ad aumentare la raccolta del plasma, fonte indispensabile per la cura di tanti ammalati e matrice di partenza per la preparazione di medicinali plasma-derivati. Ciò è stato ribadito nel recente convegno scientifico che AVIS Comunale Trento con AVIS del Trentino hanno organizzato il 29 ottobre 2022 a Trento.

“Informazione, collaborazione, riorganizzazione” sono state le tre parole cardine individuate da tutti i relatori come trigger per incrementare le plasmaferesi ed i dati preliminari dell'ultimo periodo fanno ben sperare per il raggiungimento dell'auto-sufficienza anche per il plasma.

Il 2022 ci ha visti entrare a far parte



*Buone feste a tutti Voi
e alle Vostre famiglie*

del Registro Unico Nazionale Terzo Settore (RUNTS) ed acquisire la qualifica di Organizzazione di Volontariato, potendo così beneficiare di agevolazioni anche di natura fiscale ed acquisire la personalità giuridica. Un ulteriore impegno ci attende in questo ultimo scorcio di anno: l'adeguamento ulteriore del nostro Statuto ai decreti attuativi del Codice del Terzo Settore. Nel prossimo numero del nostro notiziario verranno pre-

sentate le variazioni dello Statuto che saranno approvate in Assemblea dei soci il 10 dicembre 2022.

Mi preme concludere questo editoriale con una frase nuova dello Statuto, tesa a valorizzare il volontariato e ad essere un augurio ed una promessa di impegno per tutti Noi: «L'AVIS Comunale per lo svolgimento delle attività di interesse generale si avvale in modo prevalente dell'attività volontaria dei propri associati».

Facebook e Instagram per aiutare AVIS a crescere ed essere popolare!

Marcella Grisenti - Social Media Manager

I Social Media Plan di AVIS

Sono una *Social Media Manager*. Aiuto realtà locali, associazioni e liberi professionisti a migliorare la propria visibilità e comunicazione sui social, diventati ormai una vera e propria vetrina e risorsa di business. Sono molto curiosa, faccio mille domande e ascolto le persone per capire a fondo i loro bisogni. Il mio obiettivo è valorizzare l'unicità dell'attività del mio cliente tramite l'analisi e lo studio del mercato di riferimento.

I Social Media contribuiscono ad aumentare la *brand awareness* ed a rafforzare l'identità di un'associazione, come AVIS, aumentando il senso di appartenenza di chi vi fa parte.

Attraverso le attività di *Digital Marketing*, è possibile far conoscere al pubblico già esistente, ma anche a potenziali nuovi interessati, le attività e gli eventi proposti sul territorio, i servizi offerti, oltre all'unicità e le peculiarità del volontariato.

Il *Social Media Plan* pensato per AVIS Comunale Trento mira ad aumentare la visibilità dell'Associazione e ad attirare un maggior numero di volontari donatori.

I canali individuati sono stati Facebook ed Instagram, con le pagine create a giugno 2022.

Facebook, @AVIS Comunale Trento, è il canale più adatto per promuovere in modo proattivo l'Associazione, gli eventi sul territorio ed in generale tutte le varie attività ad essa collegate, che concorrono a far conoscere l'impegno di AVIS Comunale Trento e ad attirare nuove persone interessate.

Instagram, @avis_comunale_trento, è il canale che meglio risponde



all'esigenza di aumentare la notorietà dell'Associazione. Fa leva in maniera primaria sul fattore emozionale (impatto visivo), permettendo alle persone di scoprire l'Associazione e le attività offerte attraverso *hashtag* univoci.

Attraverso la condivisione degli eventi delle varie associazioni sui diversi canali Social si vuole amplificare la conoscenza delle attività svolte e coinvolgere il pubblico di riferimento e la comunità locale.

Nel corso di questi mesi abbiamo pubblicato dai due ai tre post a settimana, con argomenti di interesse generale sulla donazione. Abbiamo introdotto "Il Dizionario del Donatore" che raccoglie le definizioni e azioni che più rappresentano la donazione di Sangue e Plasma.

Abbiamo anche condiviso i numerosi eventi promossi da AVIS Comunale Trento sia attraverso post che attraverso storie, raggruppate poi nelle storie in evidenza del profilo Instagram.

Piccola guida per l'utilizzo delle due piattaforme Social.

1. Facebook

Facebook distingue l'utente privato a cui è destinata una presenza sotto forma di profilo personale da un'organizzazione, un'azienda o un marchio a cui il canale associa una Pagina.

Le pagine sono simili ai profili personali, ma offrono strumenti esclusivi e vengono gestite da persone che hanno un profilo personale.

Le condizioni di utilizzo del canale delineano anche le autorizzazioni per poter creare una Pagina che può essere gestita solo da un rappresentante autorizzato di quel marchio, ente (luogo o organizzazione) o figura pubblica ("Pagina ufficiale").

Risulta evidente che il gestore della Pagina è il responsabile della conformità della stessa con le leggi, gli statuti e le normative vigenti in materia, nonché unico responsabile

dei contenuti veicolati.

I ruoli di amministrazione di una Pagina sono molteplici e con diversi poteri; il gestore ne è il responsabile finale.

Ogni presenza digitale di AVIS su Facebook dovrà essere una Pagina, il cui gestore sarà il Presidente o un suo delegato. Il gestore potrà essere modificato sempre e senza nessuna limitazione. Ogni Presidente, in qualità di gestore, sarà libero di attribuire vari ruoli (*editor*, *moderatore*, *analista*, ecc.) ad un team che dovrebbe essere idealmente composto da due-tre persone, al fine di poter collaborare al mantenimento e cura della Pagina.

Profilo o pagina?

Tutte le sedi di AVIS su Facebook dovranno essere presenti tramite una pagina, mai un profilo.

Creare una pagina su Facebook, a differenza del profilo personale, che prevede di accettare la richiesta di amicizia, consente di incontrare facilmente il nostro pubblico e di comunicargli i vari eventi di AVIS, oltre ai suoi valori, creando un circolo virtuoso.

AVIS Nazionale produce contenuti condivisibili, che riportano solo il logo AVIS e non la denominazione AVIS Nazionale, perché le AVIS Comunali possano attingere ai post ed utilizzarli nei loro piani editoriali.

Nei post di Facebook, che siano immagini più testo o video più testo, è possibile mettere dei Link cliccabili, che rimandano a pagine esterne o siti esterni.

Una pagina Facebook non può taggare un profilo personale.

2. Instagram

Profilo personale, profilo business o aziendale, o profilo creator?

La presenza digitale di AVIS su Instagram è funzionale a comunicare in modo immediato il valore della tua associazione attraverso racconti fotografici e/o video.

Le diverse sedi dovranno creare preferibilmente un *profilo aziendale* per due ragioni in particolare:

1. per collegarla alla pagina Facebook e usufruire dei servizi integrati delle due piattaforme (sponsorizzazione, ecc.);
2. per visualizzare i dati relativi alle performance dei contenuti pubblicati ed eventualmente correggere il piano editoriale.

AVIS Nazionale produce contenuti condivisibili, che riportano solo il logo AVIS e non la denominazione AVIS Nazionale, perché le AVIS Comunali possano attingere ai post ed utilizzarli nei loro piani editoriali.

Come cambiare il profilo Instagram

Dal proprio account, premere sul pulsante (≡) posto nell'angolo in alto a destra.

Selezionare la voce Impostazioni - Account - Cambia il tipo di account. Se hai un profilo personale, puoi trasformarlo in *creator* o *business*; se hai un account *creator/business* ti viene data la possibilità di tornare al profilo personale.

Ricondivisione

Se il tuo account Instagram è privato, solo i follower approvati possono vedere la foto o il video, e la persona che tagghi riceve una notifica solo se ti segue.

Se il tuo account Instagram è impostato su pubblico, chiunque può vedere la foto o il video e la persona che tagghi riceve una notifica.

Nota: se non riesci a taggare una persona (@nome persona), potrebbe aver modificato chi può taggarla nelle impostazioni sulla privacy.

Puoi anche vedere se questa persona ha deciso di non consentire i tag. Se il tuo account è privato e hai aggiunto un hashtag al tuo post, il post non sarà visualizzato pubblicamente sulla pagina dell'hashtag in questione.

Solo i tuoi follower approvati potranno vedere i tuoi post nelle pagine degli hashtag o nei messaggi di Instagram Direct.

Gli hashtag sono degli aggregatori e vengono utilizzati per raggruppare le informazioni collegate a quella



parola e possono essere utilizzati con lo strumento ricerca.

Come cambiare il proprio profilo da privato a pubblico

Se hai uno smartphone Android avvia l'app di Instagram sul tuo device e accedi al tuo account (nel caso in cui tu non l'abbia già fatto). Dopodiché clicca sul simbolo dell'omino o della tua foto del profilo, in basso a destra, premi sul pulsante (≡) posto nell'angolo in alto a destra e seleziona la voce Impostazioni dal menu che si apre. Seleziona, quindi, le voci Privacy>Privacy dell'account dalla schermata che si apre e sposta su OFF la levetta dell'interruttore collocata accanto alla dicitura Account privato. Per completare l'operazione, clicca sulla voce OK presente nel riquadro Vuoi modifi-

care la privacy?, che dovrebbe essere comparso al centro dello schermo. Il tuo account diventerà pubblico e chiunque potrà tornare a visualizzare i contenuti che pubblichi su Instagram.

Se hai un iPhone devi avviare l'app di Instagram sul tuo "melafonino" e accedere al tuo account. Clicca sul simbolo dell'omino o sulla tua foto profilo (in basso a destra), pigia sul pulsante (≡) situato in alto a destra e seleziona la voce Impostazioni dal menu che compare sulla destra. Nella schermata che si apre, clicca sulla voce Privacy, seleziona la voce Privacy dell'account nella schermata che compare e sposta su OFF la levetta dell'interruttore situata accanto alla voce Account privato. Per concludere, conferma poi l'operazione facendo tap sulla voce Modifica presente nel riquadro Vuoi modificare la privacy?: così facendo, il tuo account diventerà pubblico e chiunque potrà vedere i contenuti che pubblichi su Instagram.

Nei post di Instagram non è possibile mettere dei Link cliccabili.

Possono essere messi nelle Storie, assieme ad # e geolocalizzazione.

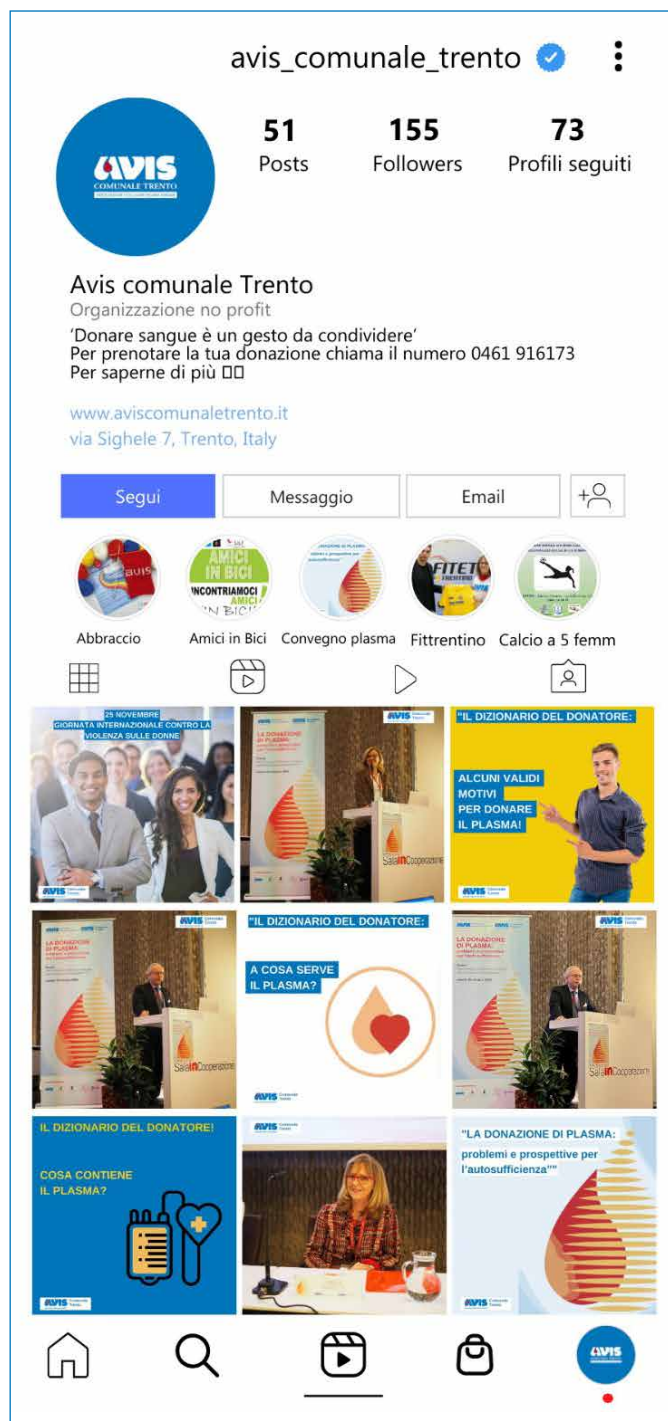
Non appena ti ritroverai nella schermata relativa alla creazione delle storie di Instagram, scatta la foto o realizza il video che vuoi condividere (oppure usa un contenuto salvato nel rullino del tuo device). Clicca sull'icona dell'adesivo sorridente (in alto a destra) e, nel menu che ti viene mostrato, seleziona lo sticker Link.

Dopodiché clicca nel campo di testo URL presente nella schermata; aggiungi link, incolla il link (che devi aver precedentemente copiato) e, dopo aver facoltativamente personalizzato il testo dell'adesivo tramite l'apposito pulsante, pigia sulla dicitura Fine (in alto a destra). Nello stesso menù puoi trovare l'adesivo per la Geolocalizzazione.

Le dimensioni e i formati delle foto

Per evitare di pubblicare immagini non perfettamente visualizzabili Facebook ha suggerito che le immagini debbano avere le seguenti dimensioni: Immagine Copertina 820 x 312 pixel - Immagine Profilo 170 x 170 pixel - Cover Evento 1200 x 628 pixel - Cover Gruppi 1640 x 856 pixel - Immagine Evento 1200 x 628 pixel - Post 1200 x 900 pixel

Formato foto Facebook: Foto Profilo Instagram 160 x 160 pixel - Post: Foto Quadrata 1080 x 1080 pixel - Foto Landscape 1080 x 566 pixel - Foto Portrait 1080 x 1350 pixel - Stories 1080 x 1920 pixel - Reel 1080 x 1920 pixel
Formato foto Instagram: Al momento (Instagram sta apportando delle modifiche molto importanti) consiglio di fare le foto per i post in formato quadrato 1:1 (dalle impostazioni della fotocamera) ed in 16:9 per le foto da mettere nelle storie e nei Reel. Facebook predilige per i post il formato quadrato 1:1 e rettangolare 4:3. Per i video anche il formato orizzontale.



AVIS investe nell'aggiornamento informatico

Francesco Bonagura - Ikonart

Migliorare i processi organizzativi interni, agevolare gli incontri tra i gruppi di lavoro, velocizzare la condivisione di materiali tra membri del Consiglio, questi sono solo alcuni degli obiettivi per il 2023, fortemente voluti dall'Ufficio di Presidenza AVIS Comunale Trento per aumentare la coesione e la cooperazione tra i membri, meglio valorizzare le risorse umane, e ottimizzare i costi interni

La Rete Internet può essere un valido aiuto per un miglioramento delle nostre abitudini lavorative: permette di velocizzare le attività professionali e semplificare le relazioni tra persone dello stesso gruppo di lavoro, attraverso strumenti professionali alla portata di tutti.

Nel corso degli ultimi due anni abbiamo imparato a conoscere ed apprezzare tutti i vantaggi che la posta elettronica, le video chiamate e la messaggistica istantanea possono offrire nella vita quotidiana. Anche le persone meno preparate, con l'aiuto di amici o parenti, hanno potuto rimanere in contatto col mondo sia privatamente che professionalmente. Ma per alcuni, l'uso temporaneo, limitato e circoscritto, di alcuni applicativi ha impedito di usufruirne in maniera autonoma e completa, anche successivamente.

Lavorare in un team con strumenti informatici invece oggi diventa indispensabile; una necessità strettamente legata all'evoluzione tecnologica che la nostra società segue, e ci chiede di seguire, in ogni occasione. Da qui è nata l'esigenza di un percorso formativo importante su misura, rivolto al Consiglio di AVIS Comunale Trento ed a tutte le AVIS di Base, per una alfabetizzazione informatica di base, ricca di spunti e approfondimenti interessanti anche per i più esperti.

Grazie al supporto consulenziale di Ikonart Academy, specializzata nella formazione e nella creazione di corsi di formazione studiati ad hoc per aziende e associazioni, è stato progettato un intero percorso formativo su misura per AVIS Comunale Trento, con lo scopo di portare tutti i partecipanti ad un livello di conoscenza omogeneo, consentendo a tutti, nell'arco di pochi mesi, di poter lavorare in maniera agevole e veloce. Il corso di alfabetizzazione informatica "Usare il computer in ambito professionale: gli strumenti per comunicare online - produrre e condividere documenti con il gruppo di lavoro", si è svolto da ottobre a dicembre presso l'Istituto Tambosi.

Articolato in più moduli, il corso si è svolto su più livelli per un totale di quaranta ore di lezione. Questa iniziativa è un'importante investimento economico rivolto a tutti i componenti dei CD e collaboratori. I cambiamenti imposti dalle nuove disposizioni normative suggeriscono di investire sulle risorse umane dell'associazione per essere sempre all'altezza delle nuove esigenze organizzative.

La partecipazione e l'interesse per i diversi moduli è stato molto soddisfacente – oltre venti le adesioni – grazie soprattutto alla formula personalizzata del corso, che è stato suddiviso in quattro moduli formativi, realizzati tenendo presente anche la formazione pregressa dei partecipanti, che hanno quindi avuto modo di affrontare il percorso didattico assieme a studenti con un livello di conoscenza analogo; soluzione che ha permesso inoltre di mantenere basso il numero di partecipanti in ogni aula, in modo da offrire una didattica il più possibile mirata e personale.

Il corso è quindi stato articolato in due percorsi: uno, pensato per i soci con maggiore esperienza nel mondo dell'informatica, tenuto da Francesco Bonagura, titolare di Ikonart Academy, corso che si è focalizzato su argomenti avanzati, relativi all'uso della posta elettronica, la videoconferenza e la sicurezza informatica, mentre un secondo percorso ha accompagnato i soci privi di esperienza dell'uso del computer all'apprendimento delle funzioni base di Windows, tenuto da Manuel Tomasi, programmatore e consulente informatico.

Inoltre la scelta, presa di comune accordo di perseguire gli obiettivi prefissati con l'ausilio degli strumenti professionali di Google, scelti per la loro natura gratuita e per la loro completa integrazione reciproca, è stata vincente e soprattutto molto stimolante per tutti. La capillare diffusione di questi strumenti, anche al di fuori dell'ambito strettamente professionale, è stata scelta per dare un valore aggiunto al corso: le nozioni acquisite si potranno trasformare in un arricchimento non solo per le attività svolte in AVIS, ma potranno essere di aiuto per l'esperienza quotidiana. Dato il successo dell'iniziativa, è già in programma la seconda fase del percorso nel 2023 che prevederà la condivisione dei documenti in Cloud, l'uso della videoscrittura e dei fogli di calcolo.



Attività promozionale: qualcosa si muove!

Danila Bassetti

Dopo due anni di forzata inattività causata dalla pandemia CoViD, lentamente è ripresa l'attività associativa basata su una necessaria e vitale socializzazione, pur nel rispetto delle ancora vigenti raccomandazioni sanitarie atte a limitare la diffusione dell'infezione. Dopo l'assemblea annuale dei soci effettuata in presenza il 5 marzo 2022 sono riprese con entusiasmo le manifestazioni programmate secondo un preciso calendario con buona partecipazione e la raccolta di nuove adesioni ad AVIS Comunale Trento.

Coppa Carlo Biasior

Il 4-5 giugno 2022 si è disputata la sfida per la 66ª edizione della Coppa Biasior, la manifestazione regionale più longeva di campionato di calcio giovanile. La squadra di Sopramonte è risultata vincitrice, ma anche le altre squadre hanno saputo creare un clima di tifoseria ed entusiasmo tra i numerosi spettatori.



La formazione vincitrice della Coppa Biasior 2022

La sciarpa più lunga del mondo

Il 24 luglio si è concluso l'ambizioso progetto di entrare nel Guinness dei primati con il confezionamento della sciarpa più lunga del mondo come "Caldo abbraccio", in quanto costituita da sciarpe lavorate a maglia nel periodo del lockdown da settecento trentanove volontari, per un totale di sei tonnellate di lana per ben ventisette chilometri di lunghezza. Anche AVIS Comunale Trento assieme ad AVIS Valle Dei Laghi, AVIS Cimone-Garniga-Alde- no e ad altre quarantanove associazioni ha contribuito all'iniziativa. Domenica 24 luglio la maxi sciarpa è stata srotolata da Castel Toblino fino alla Chiesetta degli Alpini in località Camp del monte Bondone, documentando così, anche con una ripresa da parte di un drone, la lunghezza raggiunta. Lì sono stati idealmente tirati anche i Fil Rouge delle tre AVIS per congiungersi al punto di arrivo. La sciarpa verrà poi divisa in pezzi per confezionare duemilacinquecento coperte da donare ad associazioni di volontariato.



il sentiero più lungo del mondo, un caldo abbraccio



PopLar 2022

Nelle giornate 15,16,17 settembre 2022 è continuata la collaborazione con gli studenti universitari per l'evento culturale e musicale "PopLar" in piazza Piedicastello a Trento, dove si sono avvicinati momenti di discussione, dibattiti e musica. Si è trattato della 6ª edizione del festival, cui AVIS Trento partecipa dal 2018. Il Gazebo Avis Comunale Trento ha accolto numerosi visitatori interessati al dono del sangue, quale occasione di confronto con i soci realizzatosi talvolta con l'adesione all'associazione. Un questionario in merito al mondo avisino è stato proposto ai giovani, ricavando delle risposte che saranno valutate ed utilizzate per una comunicazione efficace tra il mondo giovanile.

La 24 Ore di nuoto

Si è svolta nei giorni 24 e 25 settembre la 13ª edizione della tradizionale "La 24 ore di nuoto", evento destinato a promuovere la solidarietà e la cultura del Dono assieme ad AIDO e AIC con la regia dell'Associazione Nuotatori Trentini. Come il testimone passa da un nuotatore all'altro, così il sangue e gli altri possibili doni di midollo osseo ed organi passano dal donatore al ricevente quali generosi atti vitali. Nello stretto connubio con lo sport AVIS promuove concretamente stili di vita sani, dei quali l'attività sportiva rappresenta uno dei cardini maggiori. L'evento sportivo presso la piscina comunale di Gardolo ha raccolto l'adesione di numerosi cittadini: la campionessa di nuoto pinnato Silvia Seignani seguita dal sindaco di Trento Franco



Ianeselli e dal campione europeo di pallavolo trapiantati e dializzati Loris Puleo hanno dato il via alla manifestazione con poderose bracciate. Italo Leveghi ha generosamente animato l'evento con commenti ed interviste varie. I nuotatori sono stati 502, per 3476 vasche ed un totale di 87 km. Le premiazioni sono state assegnate a Claudio, nuotatore meno giovane (classe 1940), a Rebecca più giovane (classe 2019), al gruppo più numeroso (AVIS Povo), a Daniele, maratoneta acquatico con 8 Km.

La 24 Ore di nuoto in cifre

ANNO	STAFFETTISTI	VASCHE	CHILOMETRI
2009	339	3.038	75,95
2010	375	3.198	79,95
2011	484	3.246	81,15
2012	548	3.278	81,95
2013	713	3.153	78,83
2014	741	3.272	81,80
2015	648	3.278	81,95
2016	616	3.268	81,70
2017	516	3.017	75,43
2018	504	3.161	79,03
2019	650	3.330	83,25
2021	501	3.304	82,60
2022	502	3.476	87,00





Torneo AVIS quadrangolare calcio a 5 femminile

Nella palestra di Ravina si è svolta il 18 settembre la 24ª edizione del torneo quadrangolare di calcio femminile: un bellissimo pomeriggio ricco di sana competizione, convivialità, aggregazione ed amicizia. La squadra Alta Giudicarie è risultata vincitrice; molto apprezzate le prestazioni delle altre formazioni (GSD Roncegno, SSD.D Voran Leifres, US Piedicastello). Particolarmente belli e significativi il trofeo e le coppe consegnate alle squadre ed atlete.

Torneo Tennis Tavolo con FITeT Trentino

AVIS Comunale Trento ha accolto con entusiasmo la richiesta di collaborazione con FITeT Trentino nell'organizzazione dei tornei provinciali di tennis da tavolo. AVIS ha sempre sostenuto gli eventi sportivi quali occasioni per diffondere le mission associative spiegando le finalità della donazione di sangue ed emocomponenti. "Dona Sangue: un topspin per la Vita": è questo lo slogan scritto su magliette e cappellini con cui gareggiano i giocatori, testimoniando il valore fondamentale del dono associativo del sangue. Ogni torneo è preceduto oltre che dal riscaldamento fisico anche da un momento riflessivo e di confronto per la promozione del Dono con la presidente di AVIS Comunale Trento e dirigenti associativi. I giovani atleti (età 6-21 anni) esibiscono una maglietta con lo slogan: "Dona sangue: un topspin per la Vita". Il topspin è un colpo che viene eseguito imprimendo alla pallina un effetto superiore ed è considerato il colpo più



importante del tennistavolo, "un vero e proprio colpo universale". Il torneo è anche occasione per perfezionarsi grazie all'incontro con allenatori locali e nazionali di grande prestigio, come il campione Yang Min, atleta italo-cinese, numero 18 del mondo, Medaglia d'Oro alle Olimpiadi di Atene, attualmente tecnico federale nazionale Tennis Tavolo Sono in programma incontri nelle seguenti date: 20 novembre 2022, 29 gennaio, 26 marzo e 2 aprile 2023.

Running cittadino (2 ottobre - 17 dicembre)

Al Trento Running Festival, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Città di Trento, ha programmato per il 2 ottobre e 17 dicembre la manifestazione ludico-sportiva amatoriale *Happyfamilyrun*. Una camminata/corsa di cinque chilometri tra le vie delle città aperta a tutti e libera dalle automobili. Per divertirsi e sentirsi protagonisti assieme alla famiglia, agli amici, ai compagni di scuola o anche al proprio cane! Varie le associazioni presenti come Associazioni Amici Fondazione Hospice Trentino, AIDO, ADMO, AVIS per sensibilizzare i partecipanti alle tematiche di loro intervento. È un'occasione da non perdere per divertirsi insieme, in modo sano, con un occhio di riguardo a chi sta vivendo difficoltà per sostenerli e aiutarli a rivedere la luce in fondo al tunnel. L'appuntamento è il 17 dicembre con la corsa dei Babbi Natale: non mancate!



Gli Amici in Bici testimonial di AVIS

Danila Bassetti

Tutto è iniziato per caso, con la semplicità delle cose buone. Maddalena e Antonio hanno messo in sella un sogno comune e hanno “macinato” chilometri con l’obiettivo di sensibilizzare le persone al dono. Lungo il percorso hanno creato una catena di solidarietà, fatta di sorrisi, disavventure, storie vissute e tanta tenacia. Hanno cucito un percorso che ha abbracciato parte della nostra bella Italia. L’AVIS li ha accolti e sostenuti come una famiglia amorevole, con abbracci, colazione da portare al seguito e infinita gratitudine. Hanno percorso la Via Francigena in sella alle loro biciclette da Trento a Roma portando le bandiere di AVIS, LILT e quella della Pace in un “pellegrinaggio” fatto di amicizia, condivisione e solidarietà. Lungo il percorso hanno incontrato molte persone, ognuna delle quali ha lasciato loro un ricordo che rimarrà per sempre scolpito nelle loro menti e nei loro cuori e nei loro occhi la bellezza del nostro territorio. Partiti e salutati da Trento il 14 settembre, in presenza di una delegazione di AVIS Comunale Trento, del sindaco di Trento Franco Ianeselli, del decano del Capitolo della Cattedrale mons. Lodovico Maule, del presidente LILT Trento Mario Cristofolini, Maddalena e Antonio hanno raggiunto piazza San Pietro in Roma il 21 settembre.

Durante il loro viaggio sono state tante le AVIS incontrate che hanno supportato l’impresa dei nostri Amici in Bici: AVIS Comunale di Peschiera del Garda (VR) – AVIS Provinciale di Piacenza – AVIS Comunale di Fiorenzuola d’Arda (PC) – AVIS Provinciale Parma – AVIS Comunale di Berceto (PR) – AVIS Comunale di Lucca – AVIS Provinciale di Siena – Avis Comunale di Siena – AVIS Comunale di Roma – AVIS Nazionale.



Un anno ricco di iniziative

Giorgio Corradini



Dopo la consueta assemblea dei soci di Febbraio anche quest'anno è iniziato un nutrito percorso di attività perché, come dice il presidente Livio Avi, «No bisogna fermarse!».

- Per prima cosa si è data importanza al movimento fisico, organizzando un corso di Nordic Walking curato da Enjoy Outdoor i cui istruttori ci dicono: «Camminare fa bene ma camminare bene fa meglio».

- A fine aprile si è pensato alla gita sociale al Santuario di Chiampo, la Piccola Lourdes, visita che si è svolta con l'assistenza di un frate che ci ha accompagnato prima alla Pieve e poi al Santuario e ha visto la partecipazione di circa ottanta persone.

- In maggio si è ripetuta la giornata dedicata alla prevenzione con la possibilità di controllo della glicemia, della vista e dell'udito, sempre ben frequentata.

- Il 28 di agosto ha preso il via della terza edizione di "CamminAVIS", la camminata che quest'anno, oltre al percorso nei boschi sopra il sobborgo, ha inserito un secondo tratto più semplice attraverso le campagne che ha visto la partecipazione, con il suo presidente Andrea Facchinelli, dell'Associazione AsTrID ODV, che intende migliorare il benessere psico-fisico e sociale delle persone con disabilità e/o con handicap fisici o psico-fisici di differente gravità; giornata davvero bella all'insegna dell'inclusione che si è chiusa con un buon pranzo sotto il tendone al Parco.

- Sempre in agosto, in occasione della Sagra dei Santi Anzoi, una interessante serata dal titolo "Stelle, Musica e Parole" con la collaborazione dell'Associazione Astrofili di Rovereto, sottofondo musicale del "Duo Alternativo" con violino e violoncello e le poesie a tema "Stelle" con la nostra compaesana Orietta Lunardelli: serata che è risultata davvero ben strutturata e amalgamata.

- Il 16 di ottobre ha visto una buona partecipazione alla collaudata bicicletta percorrendo le strade di campagna del sobborgo, rientro dalla ciclabile e ritorno al punto di partenza dove è stato offerto il pranzo.

- Sempre in ottobre si è potuto partecipare alla gita al Santuario Madonna della Corona con celebrazione della Santa Messa e visita a questo luogo davvero particolare: è un santuario aggrappato sulla roccia dei monti che lo circondano, a strapiombo sulla valle dell'Adige, sospeso tra cielo e terra, celato nel cuore delle rocce del Baldo.





- In novembre, in occasione della Giornata per i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza, abbiamo offerto la castagnata ai bambini del nostro asilo nido: bello vedere il nostro futuro in movimento! Anche quest'anno il cortile del centro civico è stato invaso dal profumo della castagnata e del vin brulé aperta a tutti, sempre piacevoli col freddo di questo mese. La consolidata collaborazione che abbiamo con ADMO prosegue sempre con le giornate a sostegno della donazione di midollo osseo con le proposte annuali delle colombe, di "chicco sorriso" e dei panettoni.

- Abbiamo infine il piacere di invitarvi il 16 dicembre alla commedia "Vampade d'istà", di Antonia Dalpiaz con la Filodrammatica CE.DRO e il 30 dicembre al concerto Gospel con il Coro "Sing the Glory" con un repertorio di brani gospel e spirituals presso il teatro parrocchiale alle 20,30 per concludere l'anno. Vi aspettiamo! Un grazie lo vogliamo dare all'AVIS del Trentino equiparata Regionale per la vicinanza dimostrata. Tutta questa attività oltre al notevole impegno ha portato un bel numero di nuove iscrizioni che sono il carburante primario di AVIS, giovani che hanno voglia di esserci e stare con questa grande famiglia. Vogliamo per ultimo che arrivino nelle vostre case i nostri sinceri auguri di serene festività e che la curiosità delle nostre menti riesca a vedere il bello che c'è intorno e vicino a noi!



AVISitando, e riprendiamo il cammino

Alberto Coser



Dopo questi ultimi anni trascorsi con tante difficoltà, l'AVIS di Base Ravina-Romagnano ha ripreso le attività promozionali.

- In giugno abbiamo partecipato alla Festa degli Alberi insieme ad altre realtà associative dei due sobborghi, la Circoscrizione, la Forestale e le scuole primarie di Ravina e Romagnano: il nostro compito era quello di impegnare piacevolmente il pomeriggio con un gioco dove i centocinquanta e più ragazzi, coinvolti si potessero esprimere con allegria e un pizzico di competizione, riscoprendo la bellezza di vivere in mezzo alla natura; festa riuscita ed apprezzata sia dai partecipanti che dagli organizzatori.

- La nostra attività poi è proseguita il 13 luglio con l'organizzazione di uno spettacolo teatrale all'interno della manifestazione della Pro Loco "Se rEstate a Ravina" con lo spettacolo promozionale dei Toni Marci dal titolo "Do-Na-Re"; la partecipazione e il gradimento del duo comico ci ha appagato molto.

- Infine il nostro impegno è proseguito con una proposta culturale: "AVISitando", una visita guidata a Castel Beseno, con un bel gruppo di iscritti. Accompagnati, oltre che dal bel sole, dalla guida turistica Stefania, in un pomeriggio frizzante d'autunno, abbiamo visitato il castello scoprendo storia e architettura del complesso fortificato più grande del Trentino. Per concludere il pomeriggio e dopo l'invito del nostro presidente Cristian Esperti ad iscriversi ad AVIS, abbiamo concluso la serata con la degustazione di birre artigianali del birrificio Plotegher: le abbiamo sorseggiate con calma mentre il proprietario gentilmente ci descriveva e faceva assaporare le proprietà, gli ingredienti ed i sapori di ognuna. Tutto questo all'interno di un'esposizione pittorica del nostro artista consigliere Luca Bottura, che ci circondava di bellezza, dove le sfumature del cielo, delle montagne, delle foglie hanno creato un bellissimo clima di serenità. "AVISitando" sarà una manifestazione che proseguirà nei prossimi anni con altre bellezze da ammirare, visto il notevole interesse riscontrato.

Il direttivo dell'AVIS di Base Ravina - Romagnano è ben consapevole che quello che è stato fatto quest'anno è un piccolo passo verso la normalità per riprendere al 100% le attività sociali e promozionali dell'Associazione, per l'inizio di una nuova ripartenza, forza AVIS!



Avanti tutta, con speranza...

Antonietta Fornasa

Intenso è stato questo 2023 per la nostra sezione AVIS di Povo.

- Dopo una prima parte dell'anno caratterizzata da alcuni interventi formativi nelle scuole medie e dalla partecipazione ad alcuni eventi di solidarietà a favore della popolazione ucraina giungiamo all'estate con il tradizionale appuntamento della festa di San Pantaleone, che quest'anno ha rappresentato per AVIS Povo un bel momento per ricominciare ad incontrarsi "attivamente" sul territorio dopo il lungo periodo di stop.

Durante la festa, che si è tenuta nel fine settimana dal 29 al 31 luglio, sono stati organizzati due momenti importanti: sabato pomeriggio la "Caccia alla Goccia" ha visto la partecipazione di un bel gruppetto di ragazzi che si sono scatenati alla ricerca delle gocce rosse e blu disseminate per tutta l'area della festa. Il torneo di pallavolo della domenica, che ha visto tra le trenta squadre partecipanti anche una nostra rappresentativa, è stata l'occasione per incontrare ben sedici nuovi aspiranti donatori!

- L'autunno ci ha visto impegnati su più fronti: il 24 settembre la Giornata ecologica con numerosi volontari impegnati in diverse attività ed una bella festa conclusiva alla Fontana dei Gai. Il 25 mattina un nutrito gruppetto di "Amici" si è nuovamente ritrovato per partecipare a "suoni di bracciate" alla 24 Ore di nuoto, una simpatica iniziativa dove amicizia e solidarietà "galleggiano" insieme.

- All'inizio di novembre siamo riusciti ad organizzare una bella passeggiata sulle pendici delle nostre montagne alla scoperta di un angolo della fortezza di Trento guidati da Franco Giacomoni. La giornata si è conclusa al Rocol Chesani dove "al freddo e al gelo" abbiamo atteso il tramonto, allietati dalle dolci note del Coro Paganella e rinfrancati dalla merenda organizzata dall'Associazione ACLI con la quale abbiamo collaborato.

- La chiusura dell'anno ci ha visto impegnati nel tradizionale concerto di inizio dicembre "Aspettando il Natale", dove i Cori Fanny Hensel e Lambi Canti ci hanno regalato delle belle emozioni di fronte ad un pubblico anche quest'anno particolarmente numeroso ed appassionato.

È stato sicuramente un anno intenso, ricco di iniziative nelle quali non sempre siamo riusciti ad incontrare nuovi donatori ma che sicuramente ci hanno dato la possibilità di farci conoscere e di creare importanti legami con il territorio e con le persone; seminando, un po' alla volta i frutti arriveranno...



Vilazàn en Piàza, una giornata speciale

Antonietta Fornasa

La tradizionale festa denominata "Vilazàn en Piàza", fortemente sostenuta dalla Circostrizione di Villazzano, ha visto l'entusiasmo delle diverse associazioni che si sono date appuntamento, con gioia, per domenica 9 ottobre 2022. C'è da dire che a Villazzano non esiste una vera e propria piazza, nel senso più classico del termine, lo spazio a disposizione della Comunità si trova all'interno di un crocicchio di strade e la Piazza Monsignor Niccolini, nemmeno si nota nel corso dell'anno, spesso parcheggio selvaggio di chi va ai negozi o ritira i figli dalla scuola, ma una volta all'anno si può godere in tutta tranquillità quando viene chiusa al traffico dalle 8 di domenica mattina e resta viva e disponibile a disposizione delle associazioni e della Comunità che si incontrano. Purtroppo il giorno prima, contemplando le previsioni del tempo, che davano pioggia, la festa è stata annullata (in realtà solo sul mezzogiorno alla fine sono scese poche gocce), ma per non correre rischi, poiché eravamo tutti all'aperto la festa del 9 ottobre è stata cancellata. A malincuore ci siamo rassegnati ad un altro anno senza incontri, ed è stato quindi con un moto di orgoglio che la nostra Circostrizione ha posto la data del 23 ottobre come ultima possibile per la festa, temerariamente sfidando il tempo e dicendoci che in caso di improvvisi rovesci, gambe in spalla, saremo corsi in teatro.

Non hanno potuto essere presenti tutte le associazioni che avevano aderito alla prima data proposta, perché nel frattempo la stagionalità per la SAT Bindesi li portava altrove



ed anche il gruppo dell'Associazione Iniziative Grotta aveva già altri impegni. Ma senza troppo sottillizzare, chi c'era si è rimboccato le maniche e con l'aiuto di Alpini, Vigili del Fuoco Volontari di Villazzano, Circolo Pensionati ed Anziani della Barchessa, Gruppo Teatro di Villazzano, Scuola Materna, AVIS di Base di Villazzano Odv, Fioreria dei Toni dei Fiori, Cir-

coscrizione, Laboratori vari e il notevole supporto della Famiglia Braggina che gestisce il Conad del nostro sobborgo e collabora con tutte le associazioni locali, la festa è stata animata, ed in sicurezza, e la piazza è stata godibile anche in tutta la sua semplicità.

L'immane accompagnamento musicale vintage di Sergio Zanetti,





poi, ci ha fatto compagnia per tutta la giornata, mentre nel tardo pomeriggio non potevano mancare le canzoni di Michele Zeni, nostro consigliere, che con i suoi cavalli di battaglia ci fa ringiovanire di trenta-quarant'anni.

Non è passata inosservata nemmeno la presenza del sindaco di Trento Franco Ianeselli che con la presidente della nostra Circostrizione Alessia Tarter si è interessato alle varie associazioni ed è rimasto con noi tutto il pomeriggio.

Noi avevamo la nostra pagodina vicina a quella del Teatro ove, iniziando la nuova stagione, si vendevano abbonamenti e si annunciavano le sponsorizzazioni dei prossimi eventi. Raccoglievamo, quindi, per vicinanza, l'interesse anche per il nostro 'Sangue'. In questi incontri, infatti, è facile attirare l'interesse dei bambini con i nostri palloncini rotondi o a cuore, che rallegrano la piazza, e con questo aggancio si



colgie l'occasione per sentire dai genitori, che li accompagnano, se ci conoscono o/e se vogliono conoscerci meglio visitando il sito di AVIS del Trentino, o anche apprezzare e constatare che tanti siano già nostri associati.

C'è da dire che l'afflusso è stato talmente abbondante, e non regolamentato da prenotazioni, che in breve, esaurito lo spezzatino, si è andati avanti con la polenta e formaggio, sempre buoni!

Grande successo anche per il Concerto del Coro delle Piccole Colonne, tenuto nello splendido scenario di Villa de Mersi, poi le famiglie si sono trasferite in Teatro che con lo spettacolo Fill e Fol messo in scena da Estro Teatro e dalla Famiglia Corradini di Villazzano offriva un momento di relax a grandi e piccini.

La cerimonia di chiusura della festa era infine offerta a tutti dal Corpo dei nostri Vigili del Fuoco Volontari, che con addosso specialmente gli



occhi increduli dei bambini, hanno simulato diversi loro interventi per placare il fuoco e l'ispezione dei loro mezzi ed attrezzature completava lo spettacolo.

C'è da dire che molti eventi non sono ancora ripresi dopo la pandemia: noi, per il passato, eravamo presenti con la promozione AVIS, al Carnevale della Grotta, al Carnevale di Villazzano, a "Vilazan en festa" verso fine maggio con tre giorni di gazebo; siamo invece spesso presenti, oltre che come sponsor nel libretto del Teatro, con una postazione all'interno negli spettacoli che concordiamo con la gestione, che prevedano un maggior coinvolgimento e presenza di giovani. Verso le 18 era prevista la riapertura della piazza e si ritornava al consueto congestionato crocicchio di strade, quindi verso le 17.30 abbiamo cominciato ad impacchettare un po' alla volta la nostra bancarella, dandoci fiduciosi appuntamento per il prossimo "Vilazàn en Piàza".



be **red**
be **yellow**
be **AVIS**

Rosso e giallo
sono tonalità presenti
nella vita di tutti
i giorni, ma sono
anche i colori del
sangue e del plasma.

Sapevi che è
possibile alternare
la loro donazione e
accrescere il tuo
gesto di generosità?

Dona in doppio,
*anche durante
le feste!*

AVIS TRENTO

Registrazione Tribunale di Trento N. 694 del 1990 - Notiziario d'informazione trimestrale - Periodico distribuito gratuitamente ai soci

AVIS Comunale - Trento: 38122 Trento, Via Sighele 7 - Tel. 0461.916173 - info@aviscomunaletrento.it

Direttore responsabile: Marco Bridi

Comitato editoriale: Marco Bridi (coordinatore) - Danila Bassetti - Lorenzo Bettega - Ilaria Cainelli - Giorgio Corradini - Alberto Coser - Maria Paola Villi

Grafica e stampa: Grafiche Dalpiaz srl - Trento.